

Центр здоровья для детей и подростков находится в ГБУЗ СК «ГДП №3» г. Ставрополя

График работы Центра здоровья:

Понедельника - пятница с 8.00 до 18.00

Суббота с 8.00 до 14.00.

Обследование детей осуществляется как при индивидуальном обращении, так и организованными коллективами (при обращении в Центр необходимо иметь полис обязательного медицинского страхования и ксерокс свидетельства о рождении).

Согласно действующему законодательству детям до 14 лет для обследования в Центре здоровья необходимо разрешение родителей (или других законных представителей), для чего разработан документ об информированном согласии на обследование.

Функциями Центра здоровья являются:

- информирование родителей и детей о вредных и опасных для здоровья факторах и привычках;
- работа по формированию у населения принципов "ответственного родительства";
- обучение родителей и детей гигиеническим навыкам, формирование мотивации к отказу от вредных привычек;
- обучение родителей и детей эффективным методам профилактики заболеваний;
- динамическое наблюдение за детьми из группы риска по развитию неинфекционных заболеваний;
- оценка функциональных и адаптивных резервов организма детей, прогноз состояния здоровья ребенка в будущем;
- консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха.

В Центре здоровья для детей проводится комплексное обследование, включающее: измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном комплексе, определение глюкозы крови, оценку функций дыхательной, сердечнососудистой системы.

После проведения комплексного обследования врач-педиатр Центра здоровья, определяет наиболее вероятные факторы риска по формированию отклонений в состоянии здоровья, составляет ребенку индивидуальный план по здоровому образу жизни, в случае подозрения на какое-либо заболевание, направляет ребенка в медицинское учреждение к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики наблюдения и лечения.

Обследование в Центре здоровья позволяет своевременно выявлять факторы риска и функциональные нарушения в состоянии здоровья детей, предотвратить формирование хронической патологии, провести оценку эффективности реализуемых здоровье сберегающих технологий.

Центр здоровья для детей и подростков находится в ГБУЗ СК «ГДП №3» г. Ставрополя. Телефон для справок 55-14-97. (г. Ставрополь, улица Тухачевского, 17б, кабинет 317),